Спортивный досуг

«МЫ ОСЕННИЕ ЛИСТОЧКИ»

для средних групп.

**Цель:** Создать радостное, позитивное настроение у детей. Формировать интерес к занятиям физической культуры. Воспитывать любовь к природе и бережное отношение к ней.

**Пособия:**разноцветные листочки, птички для украшения спортивного зала, конфетти из цветной бумаги, разноцветные шары по количеству детей, атрибуты для игр: шаблоны листьев, цветные карандаши, угощения для детей, три разных дерева.

**Ход мероприятия:**

*Под музыку дети и воспитатель входят в зал, рассаживаются на скамейки.*

**Инструктор:** Здравствуйте ребята! Как ваше настроение? Молодцы! А кто- нибудь знает, какое время года у нас сейчас на дворе? Осень, конечно! А как вы догадались (листья, лужи, холодно, солнышко меньше греет, птицы улетают)? Правильно, листочки изменили свой цвет! А сейчас мы с вами поиграем.

**1 конкурс. Командная эстафета «Кто быстрее разукрасит свой листочек»**

Конкурс выполняется под музыку Осени.

**2 конкурс. Подвижная игра «Найди свое дерево»**

Под музыку дети кружатся, «летают», по остановке музыки – «летят» к своему дереву.

**3 конкурс. Подвижная игра «Птички в гнездышках»**

Дети сидят в своих гнездышках. Звучит музыка, дети под музыку «вылетают» на середину зала, размахивают руками, как крыльями. По сигналу инструктора «Птички в гнездышки!» музыка останавливается, и дети возвращаются на свои места.

**4 конкурс. Дыхательная гимнастика «Радуга, обними меня».**

В конце детям раздают угощения, и они возвращаются в группу.







