

СОГЛАСОВАНО:

Главный врач ТО Управления
Роспотребнадзора РД по г. Каспийск

О.А. Абачараев



УТВЕРЖДЕНО:

И.о. заведующего МБДОУ «Детский
сад №33 «Юбилейный»

А.У.Азизова



10-ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД №33
«ЮБИЛЕЙНЫЙ»»

Г.Каспийск

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 1								
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6.14	5.34	28.78	183.1	1.04	15/4
	Сахар	5	0	0	0.4	1.6	0	
	Масло сливочное	5	0.01	0.25	0.01	2.26	0	
	Соль пищевая йодированная	0,6/0,8	0	0	0	0	0	
	Крупа пшеничная	25	0.38	0.03	2.12	9.75	0	
	Молоко	150	0.23	0.26	0.38	4.8	1.04	
ЗАВТРАК	Чай с молоком (1-й вариант)	200	1.5	1.3	15.9	81	1.3	506
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	100	0.14	0.12	0.24	2.7	0.65	
	Сахарный песок	15/15	0	0	1.5	5.68	0	
	Чай высшего сорта	0,5/0,5	0.01	0	0	0.1	0.05	
ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	40	4.3	2.57	13.87	90.83	0.112	3
	Сыр брынза	12	0.2	0.23	0	2.95	0.113	
	Хлеб пшеничный	40	0.23	0.03	1.39	6.13	0	
ЗАВТРАК 2	Фрукты свежие (яблоко)	80	0.32	0.32	7.84	37.6	8	3681
	Яблоки	90,2/80	0.03	0.03	0.78	3.76	8	
ОБЕД	Салат из отварной свеклы с огурцами солеными	50	0.72	3.05	3.34	43.7	4.25	36
	Лук репчатый	4	0	0	0.02	0.1	0.25	
	Огурец соленый	12,5/10	0.01	0	0.02	0.13	0.5	
	Горошек зеленый. Консервы	7,7/5	0.06	0.01	0.2	1.1	0.5	
	Свекла	38,4/30	0.04	0	0.26	1.26	3	
	Масло подсолнечное	3	0	0.3	0	2.7	0	
ОБЕД	котлеты рубленые	80	12.42	17.92	7.61	239.5	0.128	73
	Говядина 1 кат.	90	1.02	0.87	0	11.9	0	
	Лук	20	0.04	0.01	0.24	1.22	0	
	Яйцо	0.166	0.08	0.07	0	0.99	0	
	Масло растительное	4	0	0.34	0	3.09	0	
	Молоко	10	0.03	0.03	0.05	0.58	0.125	
	Хлеб пшеничный	10	0.08	0.01	0.47	2.07	0	
ОБЕД	Чай с сахаром	150	0.09	0	10.89	42.18	0.045	392.2
	Сахарный песок	12	0	0	1.09	4.13	0	
	Чай высшего сорта	0.5	0.01	0	0	0.09	0.047	
ОБЕД	Хлеб 2-го сорта	40	2.64	0.48	13.36	66	0	700
	Хлеб 2-го сорта	40/40	0.26	0.05	1.34	6.96	0	
ОБЕД	Пюре картофельное	150	3.32	3.87	22.12	137	26	321
	Картофель	215	0.26	0.05	2.09	9.88	25.65	
	Масло сливочное	5	0.01	0.28	0.01	2.55	0	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	24	0.07	0.06	0.11	1.28	0.308	
ОБЕД	Суп харчо со сметаной	200	4.24	1.5	16.28	96.18	14.08	39
	Кости пищевые говяжьи	11,7/11,7	0.18	0.06	0	1.23	0	
	Картофель	80	0.11	0.02	0.91	4.31	11.2	
	Соль пищевая йодированная	0.2	0	0	0	0	0	
	Лук	15	0.01	0	0.07	0.34	0	
	Морковь	15	0.02	0	0.09	0.45	0.64	
	Рис	10	0.09	0.03	0.53	2.74	0	
	Сметана	3	0.01	0.04	0.02	0.48	0.02	
	масло растительное	3	0	0.3	0	2.7	0	
	масло сливочное	3	0.01	0.25	0.01	2.26	0	
	Томатная паста. Консервы	4						
	Чеснок	3	0.01	0	0.01	0.07	2.22	
ОБЕД	Соус сметанный с томатом	40	0.7	2	2.81	32.04	0.536	355
	Пшеничная мука, высшего сорта	3/3	0.03	0	0.21	1	0	
	Соль поваренная пищевая	0,32/0,32	0	0	0	0	0	
	Сметана 15,0% жирности	10/10	0.03	0.15	0.04	1.62	0.04	
	Томатная паста. Консервы	4/4	0.02	0	0.08	0.41	1.8	
УПЛОТНЕН	Соль (на весь день) 2	4	0	0	0	0	0	1004
	Соль поваренная пищевая	4/4	0	0	0	0	0	
УПЛОТНЕН	Булочка домашняя	50	4.39	5.45	32.37	194.6	0.115	469
	Пшеничная мука, высшего сорта	35	0.36	0.04	2.35	11.22	0	
	Соль поваренная пищевая	0,3/0,3	0	0	0	0	0	
	Масло сливочное	7	0.01	0.46	0.01	4.2	0	
	Сахарный песок	6	0	0	0.55	2.08	0	
	Дрожжи прессованные	0,85/0,85	0.01	0	0.01	0.09	0	

Категория: Дети 3-7 лет (0-3)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 2								
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	40	2.83	3.42	16.99	103.06	0	1
	Масло сливочное	7	0.01	0.31	0.01	2.83	0	
	Хлеб пшеничный	40/40	0.28	0.04	1.69	7.48	0	
ЗАВТРАК	Чай с сахаром	150	0.09	0	10.89	42.18	0.045	392.2
	Сахарный песок	12	0	0	1.09	4.13	0	
	Чай высшего сорта	0.5	0.01	0	0	0.09	0.047	
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5.98	6.64	8.96	159.06	0.9	93
	Масло сливочное	2/2	0	0.12	0	1.13	0	
	Сахарный песок	5	0	0	0.16	0.61	0	
	Вермишель	14/14	0.15	0.02	0.03	4.72	0	
	Молоко стерилизованное 3,5% жирности	170	0.45	0.52	0.7	9.45	0.9	
ЗАВТРАК 2	Фрукты свежие (банан)	90	1.2	0.4	16.8	76	8	3683
	Банан	90	0.12	0.04	1.68	7.68	8	
ОБЕД	Салат из моркови	50	0.62	0.05	5.8	26.15	2.4	41
	Морковь, красная	60/48	0.06	0	0.33	1.68	2.4	
	Сахарный песок	3	0	0	0.25	0.95	0	
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	200	10.94	11.76	13.24	203.02	26.92	57
	Капуста белокочанная	40/32	0.06	0	0.15	0.9	14.4	
	Картофель	40/24	0.05	0.01	0.39	1.85	4.8	
	Лук репчатый	9,6/8	0.01	0	0.07	0.33	0.8	
	Масло подсолнечное	4/4	0	0.4	0	3.6	0	
	Свекла	40/32	0.05	0	0.28	1.34	3.2	
	Томатная паста. Консервы	6/6	0.03	0	0.11	0.61	2.7	
	Морковь, красная	12,6/10	0.01	0	0.07	0.35	0.5	
	Кости пищевые	30,8/42,12	0.78	0.67	0	9.18	0	
	Лук репчатый	4/3,4	0	0	0.03	0.14	0.34	
	Соль поваренная пищевая	1/1	0	0	0	0	0	
	Морковь, красная	4,2/3,4	0	0	0.02	0.12	0.17	
ОБЕД	подлива из рубленного мяса	80	12.73	11.98	3.38	172.43	2.664	277
	Морковь, красная	12,7/10,16	0.01	0	0.07	0.36	0.508	
	Лук репчатый	10,1/8,07	0.01	0	0.07	0.33	0.807	
	Говядина 1 кат.	40	1.21	1.04	0	14.17	0	
	Пшеничная мука, высшего сорта	2/2	0.02	0	0.14	0.67	0	
	Масло сливочное	2,5/2,5	0	0.15	0	1.41	0	
	Томатная паста. Консервы	3/3	0.01	0	0.06	0.31	1.35	
ОБЕД	Компот из свежих плодов (яблоки)	180	0	0	9	107.1	0	211
	Сахарный песок	15	0	0	0.9	3.41	0	
	Яблоки свежие	35	0	0	0	0	0	
ОБЕД	Каша перловая рассыпчатая	130/4	3.81	3.08	27.04	151.23	0	124
	Крупа перловая	25	0.37	0.04	2.7	12.69	0	
	Масло сливочное	5	0.01	0.26	0.01	2.43	0	
ОБЕД	Сметана	5	0.64	1.61	0.18	17.88	0.025	1003
	Сметана	5/5	0.01	0.05	0.02	0.6	0.025	
ОБЕД	Хлеб 2-го сорта	40	2.64	0.48	13.36	66	0	700
	Хлеб 2-го сорта	40/40	0.26	0.05	1.34	6.96	0	
ОБЕД	Соус томатный	30	0.36	0.75	1.9	16.05	2.625	348
	Морковь, красная	2,25/1,8	0	0	0.01	0.06	0.09	
	Лук репчатый	1,02/0,6	0	0	0	0.02	0.06	
	Пшеничная мука, высшего сорта	1	0.01	0	0.05	0.25	0	
	Соль поваренная пищевая	0,3/0,3	0	0	0	0	0	
	Масло сливочное	3	0	0.05	0	0.42	0	
	Сахарный песок	0,3/0,3	0	0	0.03	0.11	0	
	Зелень	2	0	0	0	0.01	0.45	
	Томатная паста. Консервы	4,5/4,5	0.02	0	0.09	0.46	2.025	
УПЛОТНЕН	Молоко кипяченое	100	6.08	5.42	10.08	113.34	2.74	400

Категория: Дети 3-7 лет (0-3)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Исчислительная ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 3								
ЗАВТРАК	Каша жидкая (геркулесовая с сахаром)	200	8.76	9.14	31.4	243.1	2.28	185.3
	Овсяные хлопья "Геркулес"	25	0.36	0.18	1.81	10.33	0	
	Масло сливочное	5	0.01	0.29	0.01	2.69	0	
	Сахарный песок	5	0	0	0.48	1.8	0	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	170	0.51	0.44	0.84	9.48	2.283	
ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	40	3.16	0.4	19.32	94	0	701
	Хлеб пшеничный	40/40	0.32	0.04	1.93	8.54	0	
ЗАВТРАК	Молоко кипяченое	100	6.08	5.42	10.08	113.34	2.74	400
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	100	0.61	0.52	1.01	11.34	2.73	
ЗАВТРАК 2	Банан	90	0.96	0.24	6.24	42	6	407
	Морковь, красная	80/120	0.16	0.01	0.83	4.2	6	
ОБЕД	Винегрет с растительным маслом	50	1.5	5.14	6.36	77.47	5.655	2
	Картофель	30	0.03	0.01	0.26	1.23	3.2	
	Свекла	20	0.02	0	0.11	0.5	1.2	
	Соль пищевая йодированная	0,12/0,12	0	0	0	0	0	
	Лук	3/2,5	0	0	0.02	0.1	0	
	Морковь	9/7	0.01	0	0.05	0.24	0.35	
	Огурцы соленые	9/7	0.01	0	0.01	0.09	0.35	
	Горошек зеленый консервированный	5,5/3,5	0.08	0	0.19	1.06	0	
	Петрушка	0,5/0,37	0	0	0	0.02	0.555	
	Масло растительное	5/5	0	0.5	0	4.5	0	
ОБЕД	Суп гороховый	170	6	4.44	13.23	117.03	7.905	81
	Морковь, красная	10,88/8,5	0.01	0	0.06	0.3	0.425	
	Кости пищевые говяжьи	13,19/13,19	0.2	0.07	0	1.39	0	
	Лук репчатый	8,16/6,8	0.01	0	0.06	0.28	0.68	
	Горох, лущеный	15	0.31	0.02	0.65	4.07	0	
	Картофель	60	0.07	0.01	0.55	2.62	6.8	
	Масло подсолнечное	3,4/3,4	0	0.34	0	3.06	0	
ОБЕД	Голубцы с мясом говядины и рисом	150	10.52	10.53	11.89	185.35	43.62	30/8
	Капуста белокочанная	110	0.16	0.01	0.43	2.54	40.831	
	Лук	13,72/11,54	0.02	0	0.09	0.47	0	
	Масло растительное	1,15/1,15	0	0.12	0	1.04	0	
	Рис	5,77/5,77	0.04	0.02	0.36	1.75	0	
	Говядина (I категории)	87/56,69	1.05	0.91	0	12.36	0	
	Лук	1,33/1,15	0	0	0.01	0.05	0	
	Морковь	4,79/3,87	0.01	0	0.03	0.14	0.193	
	Томат-паста	5,77/5,77	0.03	0	0.11	0.57	2.596	
	Масло сливочное	3	0	0.12	0	1.08	0	
ОБЕД	Компот из сухофруктов	150	1.2	0.08	31.57	128.71	0.915	126
	Абрикосы сушеные без косточки (курага)	15	0.12	0.01	1.17	5.33	0.919	
	Сахарный песок	12	0	0	1.99	7.54	0	
ОБЕД	Хлеб ржаной	20	2.64	0.48	13.36	66	0	700
	Хлеб ржаной	20	0.26	0.05	1.34	6.96	0	
УПЛОТНЕН	Чай с молоком (1-й вариант)	200	1.5	1.3	15.9	81	1.3	506
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	100	0.14	0.12	0.24	2.7	0.65	
	Сахарный песок	15/15	0	0	1.5	5.68	0	
	Чай высшего сорта	0,5/0,5	0.01	0	0	0.1	0.05	
УПЛОТНЕН	Соль (на весь день) 2	4	0	0	0	0	0	1004
	Соль поваренная пищевая	4/4	0	0	0	0	0	
УПЛОТНЕН	Хлеб пшеничный	40	3.16	0.4	19.32	94	0	701
	Хлеб пшеничный	40/40	0.32	0.04	1.93	8.54	0	
УПЛОТНЕН	Ватрушки	80	10.06	5.26	37.37	258.18	0	458

Категория: Дети 3-7 лет (0-3)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 4								
ЗАВТРАК	Какао с молоком	150	3.03	2.52	15.87	96.81	1	397
	Какао-порошок	1,5/1,5	0.04	0.02	0.02	0.43	0	
	Сахарный песок	11,34/11,34	0	0	1.13	4.3	0	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	150	0.27	0.23	0.44	4.95	1.2	
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	100	10.41	13.97	1.95	175	0.4	215
	Масло сливочное	3	0.01	0.29	0.01	2.67	0	
	Яйцо	1 шт	0.95	0.86	0.05	11.78	0	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	30	0.08	0.07	0.13	1.46	0.4	
ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный с сыром	52	3.16	0.4	19.32	94	0	701
	Сыр брынза	12						
	Хлеб пшеничный	40/40	0.32	0.04	1.93	8.54	0	
ЗАВТРАК	Кондитерское изделие (печенье)	30	2.25	2.94	22.32	125.1	0	702
	Печенье, сахарное из муки высшего сорта	30/30	0.22	0.29	2.23	12.51	0	
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	50	0.85	3.3	5.95	52.5	19	5/1
	Морковь, красная	12,91/10,84	0.01	0	0.07	0.38	0.5	
	Капуста белокочанная	82,5/41,67	0.07	0	0.2	1.17	19	
	Соль поваренная пищевая	0,21/0,41	0	0	0	0	0	
	Сахарный песок	2,5/2,5	0	0	0.25	0.95	0	
	Масло подсолнечное	3,34/3,34	0	0.33	0	3	0	
ОБЕД	Суп с куриным бульоном с вермишелью	200	13.18	7.44	14.38	178	18	19/2
	Кости куриные	45	1.13	0.06	0	5.11	0.4	
	Картофель	80	0.16	0.03	1.3	6.16	16	
	Укроп	2/0,96	0	0	0.01	0.04	1	
	вермишель	12						
	Масло сливочное	4/4	0.01	0.25	0.01	2.26	0	
	Соль пищевая йодированная	1/1	0	0	0	0	0	
	Лук	9,5/8	0.01	0	0.07	0.33	0	
	Морковь	10/8	0.01	0	0.06	0.28	0.4	
	томат	3						
	Масло растительное	4/4	0	0.4	0	3.6	0	
ОБЕД	Компот из свежих плодов (яблоки)	150	0.12	0.12	17.91	73.2	1	372
	Яблоки	35	0.01	0.01	0.29	1.41	3	
	Сахарный песок	15	0	0	1.2	4.55	0	
ОБЕД	Плов из птицы	180	23.47	25.67	26.08	429	3	304
	Морковь, красная	17	0.01	0	0.08	0.39	0.6	
	Курица, 1 категории	80	2.02	2.04	0	26.39	2	
	Лук репчатый	9,43/7,72	0.01	0	0.06	0.32	0.8	
	Рис, зерно продовольственное	35	0.3	0.1	2.46	11.94	0	
	Масло сливочное	6,86/6,86	0.01	0.42	0.01	3.88	0	
ОБЕД	Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66	0	700
	Хлеб ржаной	40/40	0.26	0.05	1.34	6.96	0	
УПЛОТНЕН	макаронны с рыбной котлетой	180	10.15	8.66	35.84	263	0.2	206
	Минтай	80,8/57,37	0.91	0.05	0	4.13	0.3	
	Лук репчатый	9/9	0.01	0	0.07	0.37	0.9	
	Масло сливочное	3/3	0	0.18	0.01	1.7	0	
	Яйцо	0.125	0.13	0.12	0.01	1.57	0	
	Хлеб пшеничный	6/6	0.05	0.01	0.29	1.28	0	
	Масло сливочное	2	0	0.12	0	1.06	0	
	Макаронные изделия, высшего сорта, яичные	35	0.47	0.09	2.91	14.31	0	
УПЛОТНЕН	Соль (на весь день) 2	4	0	0	0	0	0	100
	Соль поваренная пищевая	4/4	0	0	0	0	0	
УПЛОТНЕН	Чай сладкий	200	6.08	5.42	10.08	113	3	400
	Сахарный песок	12						
	Чай	0.5	0.61	0.52	1.01	11.34	2.7	
УПЛОТНЕН	Хлеб пшеничный	40	3.16	0.4	19.32	94	0	701
	Хлеб пшеничный	40/40	0.32	0.04	1.93	8.54	0	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1364	78.5	71.32	202.38	1761	46	

Категория: Дети 3-7 лет (0-3)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	Рецептур
			Б	Ж	У			
День 6								
ЗАВТРАК	Молоко кипяченое	100	6.08	5.42	10.08	113.34	2.74	400
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	100	0.61	0.52	1.01	11.34	2.73	
ЗАВТРАК	Каша пшенная молочная	200	5.34	6.14	28.38	189.9	1.32	266a
	Крупа пшено шлифованное	25	0.13	0.04	0.73	3.76	0	
	Масло сливочное	5/5	0.01	0.31	0.01	2.83	0	
	Сахарный песок	5/5	0	0	0.5	1.9	0	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	150	0.3	0.26	0.49	5.51	1.33	
ЗАВТРАК	Бутерброд с сыром	40	4.3	2.57	13.87	90.83	0.11	3
	Сыр брынза	12	0.2	0.23	0	2.95	0.11	
	Хлеб ржаной	40	0.23	0.03	1.39	6.13	0	
ЗАВТРАК 2	Яблоки свежие	80	0.32	0.32	7.84	35.2	8	368
	Яблоки	90	0.03	0.03	0.78	3.76	8	
ОБЕД	Котлеты рубленые	80	11.62	12.18	7.21	181.96	0	282
	Говядина 1 кат.	80	0.98	0.84	0	11.46	0	
	Масло сливочное	5/5	0.01	0.31	0.01	2.83	0	
	Лук	4,8/4	0.01	0	0.03	0.16	0	
	Яйцо	0.125	0.06	0.06	0	0.75	0	
	Хлеб пшеничный	12	0.11	0.01	0.68	2.99	0	
ОБЕД	Салат из моркови	50	0.62	0.05	5.8	26.15	2.4	41
	Морковь, красная	60/48	0.06	0	0.33	1.68	2.4	
	Лук	5						
	Масло растительное	3	0	0	0.25	0.95	0	
ОБЕД	Компот из свежих плодов (яблоки)	180	0	0	9	107.1	0	211
	Сахарный песок	15	0	0	0.9	3.41	0	
	Яблоки	35	0	0	0	0	0	
ОБЕД	Рагу из овощей	130	4.21	3.77	21.45	136.84	18	330
	Морковь, красная	20	0.05	0	0.25	1.25	1.79	
	Картофель	100	0.14	0.03	1.14	5.38	14	
	Горошек зеленый. Консервы	20	0.2	0.03	0.71	3.87	1.76	
	Масло сливочное	5	0.01	0.28	0.01	2.58	0	
	Капуста белокачанная	70						
	Масло растительное	3						
	Лук	10	0.03	0.03	0.05	0.61	0.06	
ОБЕД	Рассольник ленинградский	200	2.04	5.08	14.14	111.02	14	76
	Картофель	80	0.12	0.02	0.98	4.62	12	
	Лук репчатый	10	0.01	0	0.03	0.16	0.4	
	Огурец соленый	13	0.01	0	0.02	0.16	0.6	
	Крупа перловая	10	0.04	0	0.27	1.26	0	
	Масло подсолнечное	4/4	0	0.4	0	3.6	0	
	Сметана 15,0% жирности	5/5	0.01	0.08	0.02	0.81	0.02	
	Морковь, красная	10/8	0.01	0	0.06	0.28	0.4	
	Зелень	1,75/1,25	0	0	0.01	0.06	0.44	
	Кости пищевые говяжьи	15	0.18	0.06	0	1.23	0	
ОБЕД	Соус томатный с луком	30	0.49	1.76	2.11	26.25	0.38	356
	Лук репчатый	5	0.01	0	0.05	0.25	0.6	
	Томатная паста. Консервы	4	0	0	0.01	0.06	0.27	
	Масло сливочное	4	0	0.04	0	0.34	0	
	Пшеничная мука, высшего сорта	1	0.02	0	0.1	0.5	0	
	Соль поваренная пищевая	0,22/0,22	0	0	0	0	0	
ОБЕД	Хлеб 2-го сорта	40	2.64	0.48	13.36	66	0	700
	Хлеб 2-го сорта	40/40	0.26	0.05	1.34	6.96	0	
УПЛОТНЕН	Соль (на весь день) 2	4	0	0	0	0	0	1004
	Соль поваренная пищевая	4/4	0	0	0	0	0	
УПЛОТНЕН	Чай с сахаром	150	0.09	0	10.89	42.18	0.05	392.2
	Сахарный песок	12	0	0	1.09	4.13	0	
	Чай высшего сорта	0.5	0.01	0	0	0.09	0.05	
УПЛОТНЕН	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картошкой	60	4.06	2.4	27.16	145.96	4.12	454
	Масло подсолнечное	2	0	0.02	0	0.18	0	
	Яйцо	0.125	0.02	0.01	0	0.19	0	

Категория: Дети 3-7 лет (0-3)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			тич еск ая ценно сть	Вита мин С	№ реце птур ы
			Б	Ж	У			
День 7								
ЗАВТРАК	Суп молочный рисовый	200	6.36	8.82	19.62	184.3	1.02	90
	Рис, зерно продовольственное	15	0.12	0.04	1	4.85	0	
	Масло сливочное	4/4	0.01	0.25	0.01	2.26	0	
	Сахарный песок	5	0	0	0.16	0.61	0	
	Молоко стерилизованное 3,5% жирности	170/170	0.51	0.6	0.8	10.71	1.02	
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	40	2.83	3.42	16.99	103.1	0	1
	Масло сливочное	7	0.01	0.31	0.01	2.83	0	
	Хлеб пшеничный	40	0.28	0.04	1.69	7.48	0	
ЗАВТРАК	Какао с молоком	150	3.03	2.52	15.87	96.81	1.19	397
	Какао-порошок	1,5/1,5	0.04	0.02	0.02	0.43	0	
	Сахарный песок	11	0	0	1.13	4.3	0	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	150	0.27	0.23	0.44	4.95	1.192	
ЗАВТРАК 2	Фрукты свежие (банан)	90	1.2	0.4	16.8	76	8	3683
	Банан	90/80	0.12	0.04	1.68	7.68	8	
ОБЕД	Салат из картофеля с солеными огурцами	60	0.82	6.12	5.14	79.56	7.2	22
	Морковь, красная	15,36/12	0.02	0	0.08	0.42	0.6	
	Лук зеленый (перо)	3,78/3	0	0	0.01	0.06	0.9	
	Огурец соленый	22,5/18	0.01	0	0.03	0.23	0.9	
	Картофель	41,1/24	0.05	0.01	0.39	1.85	4.8	
	Масло подсолнечное	6/6	0	0.6	0	5.39	0	
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	200	10.94	11.76	13.24	203	26.9	57
	Капуста белокочанная	40/32	0.06	0	0.15	0.9	14.4	
	Картофель	40/24	0.05	0.01	0.39	1.85	4.8	
	Лук репчатый	9,6/8	0.01	0	0.07	0.33	0.8	
	Масло подсолнечное	4/4	0	0.4	0	3.6	0	
	Свекла	40/32	0.05	0	0.28	1.34	3.2	
	Томатная паста. Консервы	6/6	0.03	0	0.11	0.61	2.7	
	Морковь, красная	12,6/10	0.01	0	0.07	0.35	0.5	
	Говядина 1 кат.	30,8/42,12	0.78	0.67	0	9.18	0	
	Лук репчатый	4/3,4	0	0	0.03	0.14	0.34	
	Соль поваренная пищевая	1/1	0	0	0	0	0	
	Морковь, красная	4,2/3,4	0	0	0.02	0.12	0.17	
ОБЕД	Сметана	5	0.64	1.61	0.18	17.88	0.03	1003
	Сметана	5/5	0.01	0.05	0.02	0.6	0.025	
ОБЕД	Подлива из рубленого мяса	80	12.73	11.98	3.38	172.4	2.66	277
	Морковь, красная	12,7/10,16	0.01	0	0.07	0.36	0.508	
	Лук репчатый	10,1/8,07	0.01	0	0.07	0.33	0.807	
	Говядина 1 кат.	40	1.21	1.04	0	14.17	0	
	Пшеничная мука, высшего сорта	2/2	0.02	0	0.14	0.67	0	
	Масло сливочное	2,5/2,5	0	0.15	0	1.41	0	
	Томатная паста. Консервы	3/3	0.01	0	0.06	0.31	1.35	
ОБЕД	Компот из сухофруктов	150	0.09	0	10.89	42.18	0.05	392.2
	Сахарный песок	12	0	0	1.09	4.13	0	
	Сухофрукты	15	0.01	0	0	0.09	0.047	
ОБЕД	Макаронные изделия отварные с маслом	130	5.04	2.09	30.93	162.4	0	205
	Масло сливочное	2	0	0.12	0	1.06	0	
	Макаронные изделия, высшего сорта, яичные	35	0.47	0.09	2.91	14.31	0	
ОБЕД	Соус томатный с овощами	30	0.44	2.12	3.78	35.97	0.71	349
	Лук репчатый	10	0	0	0.02	0.12	0.3	
	Зелень	0,81/0,6	0	0	0	0.03	0.9	
	Морковь, красная	5	0.01	0	0.04	0.19	0.27	
	Масло сливочное	4	0	0.06	0	0.51	0	
	Пшеничная мука, высшего сорта	0,68/0,68	0.01	0	0.05	0.23	0	
	Соль поваренная пищевая	0,27/0,27	0	0	0	0	0	
	Томатная паста. Консервы	4,05/4,05	0.02	0	0.08	0.41	1.822	
ОБЕД	Хлеб 2-го сорта	40	2.64	0.48	13.36	66	0	700
	Хлеб 2-го сорта	40/40	0.26	0.05	1.34	6.96	0	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 8								
ЗАВТРАК	Омлет с картофелем	80	6.2	8.11	6.23	122.89	6.48	218
	Картофель	65	0.06	0.01	0.52	2.46	6.4	
	Масло сливочное	3	0	0.15	0	1.36	0	
	Яйцо	1	0.51	0.46	0.03	6.28	0	
	Молоко стерилизованное 3,5% жирности	14/14	0.04	0.05	0.07	0.88	0.084	
ЗАВТРАК	Молоко кипяченое	100	6.08	5.42	10.08	113.34	2.74	400
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	100	0.61	0.52	1.01	11.34	2.73	
ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	40	3.16	0.4	19.32	94	0	701
	Хлеб пшеничный	40/40	0.32	0.04	1.93	8.54	0	
ЗАВТРАК 2	Морковь свежая	80	0.96	0.24	6.24	42	6	407
	Морковь, красная	80/120	0.16	0.01	0.83	4.2	6	
ОБЕД	Суп-лапша домашняя	170	1.9	3.98	9.47	81.16	0.68	86
	Кости куриные	40						
	Лук репчатый	8,16/6,8	0.01	0	0.06	0.28	0.68	
	Масло подсолнечное	3,4/3,4	0	0.34	0	3.06	0	
	Пшеничная мука, высшего сорта	15	0.14	0.02	0.87	4.18	0	
	Соль поваренная пищевая	0,2/0,2	0	0	0	0	0	
	Картофель	70	0.15	0.03	1.23	5.82	15.12	
	Морковь, красная	15	0.04	0	0.22	1.1	1.565	
	Яйцо	0.125	0.04	0.04	0	0.53	0	
ОБЕД	Птица, тушенная в соусе с овощами	180	20.97	20.86	19.46	350.17	20.79	302
	Картофель	140	0.15	0.03	1.23	5.82	15.12	
	Лук репчатый	20	0.03	0	0.15	0.74	1.8	
	Горошек зеленый. Консервы	7,83/4,7	0.05	0.01	0.19	1.04	0.47	
	Курица, 1 категории	70	1.77	1.79	0	23.11	1.748	
	Морковь, красная	25	0.04	0	0.22	1.1	1.565	
	Соль поваренная пищевая	0,25/0,25	0	0	0	0	0	
	Мука пшеничная	1,41/1,41	0.01	0	0.1	0.47	0.008	
	Сметана 10,0% жирности	16	0.04	0.16	0.06	1.86	0.078	
	Масло сливочное	1,57/1,57	0	0.1	0	0.89	0	
ОБЕД	Компот из свежих плодов (яблоки)	150	0.12	0.12	17.91	73.2	1.29	372
	Яблоки	35	0.01	0.01	0.29	1.41	3	
	Сахарный песок	15	0	0	1.2	4.55	0	
ОБЕД	Салат из отварной свеклы с чесноком	60	1.03	3.67	6.01	61.03	6.75	57
	Чеснок луковица	0,36/0,3	0	0	0.01	0.04	0.03	
	Свекла	80	0.1	0.01	0.59	2.82	6.72	
	Масло подсолнечное	3,6/3,6	0	0.36	0	3.24	0	
ОБЕД	Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.36	66	0	700
	Хлеб ржаной	40/40	0.26	0.05	1.34	6.96	0	
УПЛОТНЕН	Ватрушки	80	10.06	5.26	37.37	258.18	0	458
	Масло подсолнечное	5	0	0.03	0	0.26	0	
	Пшеничная мука, высшего сорта	40	0.02	0	0.14	0.67	0	
	Яйцо	0.166	0.02	0.02	0	0.27	0	
	Творог 9%	60	0.46	0.3	0.09	7.15	0	
	Сахарный песок	8	0	0	0.17	0.65	0	
	Соль поваренная пищевая	0,66/0,66	0	0	0	0	0	
	Молоко	40	0.02	0.02	0.03	0.4	0.086	
	Дрожжи прессованные	1	0.02	0	0.01	0.14	0	
УПЛОТНЕН	Чай с молоком (1-й вариант)	200	1.5	1.3	15.9	81	1.3	506
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	100	0.14	0.12	0.24	2.7	0.65	
	Сахарный песок	15/15	0	0	1.5	5.68	0	
	Чай высшего сорта	0,5/0,5	0.01	0	0	0.1	0.05	
УПЛОТНЕН	Соль (на весь день) 2	4	0	0	0	0	0	1004
	Соль поваренная пищевая	4/4	0	0	0	0	0	
УПЛОТНЕН	Хлеб пшеничный	40	3.16	0.4	19.32	94	0	701
	Хлеб пшеничный	40/40	0.32	0.04	1.93	8.54	0	

Группы работ	Наименование группы	Единица измерения	Планируемое количество, шт			Стоимость работ по смете, руб.	Стоимость работ по факту, руб.
			В	Ж	И		
Этаж 9							
Этаж 9	Средства напольные	200	0,00	22,87	27,8	287,42	0,073
	Линолеум	0	0	0	0,75	2,99	0
	Материалы	0	0,02	0,00	0,01	0,23	0
	Средства измерительные	0,42/0,42	0	0	0	0	0
	Работы по монтажу	200	2,22	0,09	1,03	4,6	0
	Монтаж	200	0,08	0,44	0,94	32	2,6
Этаж 9	Средства напольные	80	4,2	2,07	22,87	80,83	0,223
	Средства	0	0	0	0	0	0
	Средства измерительные	0	0	0	0	0	0
	Работы по монтажу	80	0,23	0,05	1,29	4,22	0
Этаж 9	Материалы	200	0,00	0,42	38,08	223,34	2,7408
	Материалы для отделки стен, 2,1% норма в 9	200	0,41	0,02	1,01	33,34	2,71
Этаж 9	Средства напольные	80	2,26	2,84	23,32	228,1	0,7028
	Средства измерительные	0	0	0	0	0	0
	Средства измерительные	0,42/0,42	0,22	0,29	2,23	22,11	0
Этаж 9	Средства напольные	80	0,00	2,38	2,88	88	2,8228
	Средства	0	0,00	0	0,26	0,72	1,76
	Средства измерительные	0,42/0,42	0	0	0	0	0
	Материалы	0,42/0,42	0,02	0	0,11	0,17	0,029
	Средства измерительные	0,42/0,42	0,2	0,01	0,47	2,65	0
	Материалы	0,42/0,42	0	0,26	0	2,26	0
Этаж 9	Средства напольные	200	34,62	7,82	23,34	228,08	33,3207
	Средства 1 кв.м	34,62/32,12	0,76	0,47	0	0,38	0
	Средства	70	0,12	0,02	0,91	0,31	31,2
	Средства	0,12/0,12	0	0	0,01	0,06	1,08
	Средства	0	0,02	0	0,01	1,01	0
	Средства	0	0,02	0	0,01	1,01	0
	Средства	20	0,1	0,01	1,13	7,32	0
	Материалы	0,1	0	0,38	0,01	1,7	0
	Средства измерительные	0,1/0,1	0	0	0	0	0
	Средства для монтажа, 2,1% норма в 9	0	0	0	0	0	0
	Средства	0,1/0,1	0,02	0	0,07	0,32	0
	Средства	0,1/0,1	0,02	0	0,07	0,32	0
	Средства	0,1/0,1	0,02	0	0,07	0,32	0
Этаж 9	Средства напольные	200	0,00	0	38,08	42,38	0,00202
	Средства	0	0	0	1,05	4,22	0
	Средства для монтажа, 2,1% норма в 9	0,42/0,42	0,02	0	0,09	0,027	0
Этаж 9	Средства напольные	80	11,36	3,02	0,48	88,24	2,42208
	Средства	80,0/17,27	0,17	0,01	0	4,12	0,027
	Средства	0,1	0,01	0	0,07	0,27	0,9
	Материалы	0,1	0	0,38	0,01	1,7	0
	Средства	0,1/0,1	0,12	0,12	0,01	1,07	0
	Средства измерительные	0,1	0,01	0,02	0,09	1,08	0
Этаж 9	Средства напольные	200	0,22	2,87	23,32	227,62	26,40022
	Средства	200	0,26	0,01	2,09	8,89	26,40
	Материалы	0	0,02	0,28	0,01	2,01	0
	Средства для монтажа, 2,1% норма в 9	20	0,07	0,06	0,11	1,28	0,208
Этаж 9	Средства напольные	80	2,64	0,48	23,36	88	0,708
	Средства измерительные	0,42/0,42	0,26	0,01	1,32	4,76	0
Этаж 9	Средства напольные	80	0,38	0,78	2,8	38,08	2,42028
	Средства измерительные	0	0	0	0,01	0,06	0,08
	Средства	0	0	0	0	0,02	0,06
	Средства для монтажа, 2,1% норма в 9	0,76/0,76	0,02	0	0,01	0,29	0
	Средства измерительные	0,38/0,38	0	0	0	0	0
	Материалы	0	0	0,01	0	0,42	0
	Средства	0,38/0,38	0	0	0	0,01	0,46
	Средства для монтажа, 2,1% норма в 9	0,38/0,38	0,02	0	0,09	0,48	2,028
Этаж 9	Средства напольные	0	0	0	0	0	0,0004
	Средства измерительные	0,2	0	0	0	0	0
Этаж 9	Средства напольные	200	3,02	2,82	28,87	88,81	1,08287
	Средства измерительные	1,0/1,0	0,02	0,02	0,02	0,02	0
	Средства	11,36/11,36	0	0	1,13	4,3	0
	Средства для монтажа, 2,1% норма в 9	20	0,27	0,23	0,41	4,76	1,192
Этаж 9	Средства напольные	80	0,00	4,4	0,28	81	0,222
	Средства	0	0,17	0,46	0,02	4,28	0
Этаж 9	Средства напольные	228	2,76	0,82	0,48	202,74	24,0808
	Средства и материалы	70	0,22	0,21	0,09	3,47	56,34
	Материалы	0	0	0,2	0,01	1,84	0
	Средства измерительные	0	0	0	0	0	0
	Средства	0	0,02	0	0,34	0,71	0
	Средства	40	0,02	0	0,11	0,16	0,78
	Средства	40	0,01	0	0,01	0,04	1,17
	Средства	1,0	0	0	0	0	0
	Материалы	0	0,27	0	0,01	0,17	0,07
	Средства	0,20	0	0,26	0	2,34	0
Итого 2.1.1.1.1.1.1		2000	69,47	69,86	204,08	204,02	76,702
Итого 2.1.1.1.1.1.1.1		2000	69,47	69,86	204,08	204,02	76,702
Средства измерительные		2000	69,47	69,86	204,08	204,02	76,702
Средства для монтажа, 2,1% норма в 9							
Средства			17,22	21,22	69,86		

№ п/п	Наименование работ	Единица измерения	Кол-во	Стоимость работ по смете, руб.	Стоимость работ по факту, руб.
1	Средства	шт	0,02	0,02	0,02
2	Средства 1 кв.м	кв.м	0,02	0,02	0,02
3	Средства измерительные	шт	0,02	0,02	0,02
4	Средства измерительные	шт	0,02	0,02	0,02
5	Средства измерительные	шт	0,02	0,02	0,02
6	Средства измерительные	шт	0,02	0,02	0,02
7	Средства измерительные	шт	0,02	0,02	0,02
8	Средства измерительные	шт	0,02	0,02	0,02
9	Средства измерительные	шт	0,02	0,02	0,02
10	Средства измерительные	шт	0,02	0,02	0,02
11	Средства измерительные	шт	0,02	0,02	0,02
12	Средства измерительные	шт	0,02	0,02	0,02
13	Средства измерительные	шт	0,02	0,02	0,02
14	Средства измерительные	шт	0,02	0,02	0,02
15	Средства измерительные	шт	0,02	0,02	0,02
16	Средства измерительные	шт	0,02	0,02	0,02
17	Средства измерительные	шт	0,02	0,02	0,02
18	Средства измерительные	шт	0,02	0,02	0,02
19	Средства измерительные	шт	0,02	0,02	0,02
20	Средства измерительные	шт	0,02	0,02	0,02
21	Средства измерительные	шт	0,02	0,02	0,02
22	Средства измерительные	шт	0,02	0,02	0,02
23	Средства измерительные	шт	0,02	0,02	0,02
24	Средства измерительные	шт	0,02	0,02	0,02
25	Средства измерительные	шт	0,02	0,02	0,02
26	Средства измерительные	шт	0,02	0,02	0,02
27	Средства измерительные	шт	0,02	0,02	0,02
28	Средства измерительные	шт	0,02	0,02	0,02
29	Средства измерительные	шт	0,02	0,02	0,02
30	Средства измерительные	шт	0,02	0,02	0,02
31	Средства измерительные	шт	0,02	0,02	0,02
32	Средства измерительные	шт	0,02	0,02	0,02
33	Средства измерительные	шт	0,02	0,02	0,02
34	Средства измерительные	шт	0,02	0,02	0,02
35	Средства измерительные	шт	0,02	0,02	0,02
36	Средства измерительные	шт	0,02	0,02	0,02
37	Средства измерительные	шт	0,02	0,02	0,02
38	Средства измерительные	шт	0,02	0,02	0,02
39	Средства измерительные	шт	0,02	0,02	0,02
40	Средства измерительные	шт	0,02	0,02	0,02
41	Средства измерительные	шт	0,02	0,02	0,02
42	Средства измерительные	шт	0,02	0,02	0,02
43	Средства измерительные	шт	0,02	0,02	0,02
44	Средства измерительные	шт	0,02	0,02	0,02
45	Средства измерительные	шт	0,02	0,02	0,02
46	Средства измерительные	шт	0,02	0,02	0,02
47	Средства измерительные	шт	0,02	0,02	0,02
48	Средства измерительные	шт	0,02	0,02	0,02
49	Средства измерительные	шт	0,02	0,02	0,02
50	Средства измерительные	шт	0,02	0,02	0,02

Категория: Дети 3-7 лет (0-3)

день10

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 10								
ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная жидкая	200	8.18	10.04	30.62	250.2	2.2	66
	Масло сливочное	5	0.01	0.37	0.01	3.4	0	
	Соль пищевая йодированная	0,5/0,5	0	0	0	0	0	
	Гречневая крупа	25	0.32	0.09	1.65	9.03	0	
	Сахар	5	0	0	0.6	2.39	0	
	Молоко	150	0.49	0.54	0.8	10.2	2.21	
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	40	2.45	7.55	14.62	136	0	1
	Масло сливочное	7	0.01	0.41	0.01	3.77	0	
	Хлеб пшеничный	40	0.25	0.1	1.71	8.73	0	
ЗАВТРАК	Чай с молоком (1-й вариант)	200	1.5	1.3	15.9	81	1.3	506
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	100	0.14	0.12	0.24	2.7	0.65	
	Сахарный песок	15/15	0	0	1.5	5.68	0	
	Чай высшего сорта	0.5	0.01	0	0	0.1	0.05	
ЗАВТРАК	Яблоки свежие	80	0.32	0.32	7.84	35.2	8	368
	Яблоки	92	0.03	0.03	0.78	3.76	8	
ОБЕД	Хлеб пшеничный	40	0.25	0.1	1.71	8.73	0	
ОБЕД	Суп фасолевый	200	14.62	7.52	22.14	225.08	13.32	47
	Говядина 1 кат.	64,8/42,1	0.78	0.67	0	9.18	0	
	Картофель	70	0.11	0.02	0.91	4.31	11.2	
	Укроп	2/1,48	0	0	0.01	0.06	1.48	
	Вермишель	5	0.03	0	0.01	1.01	0	
	Фасоль	22	0.5	0.05	1.13	7.15	0	
	Масло сливочное	3/3	0	0.18	0.01	1.7	0	
	Соль пищевая йодированная	0,7/0,7	0	0	0	0	0	
	Томатная паста. Консервы	4						
	Лук	10/8,4	0.01	0	0.07	0.34	0	
	Морковь	16/12,8	0.02	0	0.09	0.45	0.64	
ОБЕД	Пельмени мясные отварные	150	15.43	9.11	26.39	249.51	0.285	440
	Масло сливочное	3,66/3,66	0	0.23	0.01	2.07	0	
	Лук репчатый	10	0.01	0	0.04	0.21	0.517	
	Соль поваренная пищевая	1,11/1,11	0	0	0	0	0	
	Яйцо	1/8	0.03	0.03	0	0.39	0	
	Говядина (I категории)	80	1.26	1.09	0	14.82	0	
	Сметана 15,0% жирности	5,13/5,13	0.01	0.08	0.02	0.83	0.021	
	Пшеничная мука, первого сорта	39	0.27	0.04	1.66	8.05	0	
ОБЕД	Винегрет с растительным маслом	50	1.5	5.14	6.36	77.47	5.655	2
	Картофель	30	0.03	0.01	0.26	1.23	3.2	
	Свекла	20	0.02	0	0.11	0.5	1.2	
	Соль пищевая йодированная	0,12/0,12	0	0	0	0	0	
	Лук	3/2,5	0	0	0.02	0.1	0	
	Морковь	9/7	0.01	0	0.05	0.24	0.35	
	Огурцы соленые	9/7	0.01	0	0.01	0.09	0.35	
	Горошек зеленый консервированный	5,5/3,5	0.08	0	0.19	1.06	0	